

令和3年度 後期 女性スポーツサークル 開催要項

- 1 目的 女性がスポーツに親しむことにより、健康の保持増進とスポーツの振興を図り、あわせて健康にかかわる情報提供を行う。
- 2 主催 一般財団法人室蘭市スポーツ協会
- 3 場所 室蘭市体育館

4 期間・曜日	スポンジテニス	令和3年10月5日(火)～令和4年3月中旬予定	毎週火・木曜日
	卓球A(中級)	令和3年10月6日(水)～令和4年3月中旬予定	毎週水・金曜日
	卓球B(初級)	令和3年10月5日(火)～令和4年3月中旬予定	毎週火・木曜日
	バドミントン	令和3年10月6日(水)～令和4年3月中旬予定	毎週水・金曜日
	ミニバレー	令和3年10月6日(水)～令和4年3月中旬予定	毎週水・金曜日
	フィットネス体操(火)	令和3年10月5日(火)～令和4年3月中旬予定	毎週火曜日
	フィットネス体操(水)	令和3年10月6日(水)～令和4年3月中旬予定	毎週水曜日
	フィットネス体操(木)	令和3年10月7日(木)～令和4年3月中旬予定	毎週木曜日
	フィットネス体操(金)	令和3年10月8日(金)～令和4年3月中旬予定	毎週金曜日

※開催終了期間は、体育館閉館日が未定の為

※フィットネス体操は週1回、その他の種目は週2回の実施です。

- 5 時間 10時～12時（フィットネス体操は、10時～11時30分）
 ※冬休み、春休み、祝日及び大会等のときは休講します。
 ※種目、曜日により実施回数が異なります。

- 6 受講資格 成人女性及び65歳以上の男性

種目	コース	定員	受講料(会場使用料含む)
スポンジテニス	初心者は60歳代まで	80名	12,000円
卓球A(水・金)	Aコース(中級)	30名	
卓球B(火・木)	Bコース(初級) 初心者は60歳代まで	50名	
バドミントン	初心者は50歳代まで	20名	
ミニバレー	初心者は60歳代まで	20名	
フィットネス体操	火曜コース	80名	6,000円
	水曜コース	80名	
	木曜コース	80名	
	金曜コース	80名	

※任意でスポーツ安全保険に加入される方は、64歳以下…2,070円(振込手数料220円含む)
 65歳以上…1,420円(振込手数料220円含む)

- 8 申込方法
- ・一人2種目申込可能です。但し、フィットネス体操は1コースのみの申込となります。
 - ・必ず**往復はがき**でお申込みください。2種目申込する方は、2通必要です。
 - ・往復はがきの往信面の表には下記の申込宛先・住所を記入し、往信面の裏にはあなたの住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望種目(コース)、女性スポーツサークルでの経験年数をご記入ください。
 - ・返信面の表にはあなたの住所、氏名を記入し、**返信面の裏は何も記入しないでください。**
 - ・**記入されました内容につきましては、後期女性スポーツサークル以外の業務等には一切使用いたしません。**

- 9 申込宛先 〒050-0073
 室蘭市宮の森町4-1-43 室蘭市体育館内
 (一財)室蘭市スポーツ協会 「女性スポーツサークル受講申込」係

- 10 申込締切 **令和3年9月14日(火) 必着**
 ※定員を超えた種目は令和3年9月15日(水)14時より室蘭市体育館で公開抽選(主催者側が抽選)の上、受講者を決定し、往信にて全員に受講可否を9月末までに郵送します。

- 11 問合せ先 一般財団法人室蘭市スポーツ協会 (室蘭市体育館内)
 生涯スポーツ振興課 TEL(0143)44-7521